

années	Nom utilisé pour la période	caractéristiques	Personnages importants + date+fonction	événements à retenir	documents essentiels
1945-1947		Montée des tensions – craintes réciproques de l'expansion de l'autre	Chruchill - Truman	1946-1949 guerre civile grecque 1946-1954 : guerre d'Indochine	Discours de Chruchill à Fulton 5 mars 1946 Doctrine Truman 12 mars 1947 Doctrine Jdanov septembre 1947
1947-1953	paroxysme	Tensions très fortes 3° GM imminente	Staline - Truman	1948-1949 : blocus de Berlin 1950-1953 guerre de Corée	Traité de l'Atlantique Nord 4 avril 1949
1953-1956	Dégel	Baisse globale des tensions après la mort de Staline, mais forte instabilité	Khrouchtchev	1955 : neutralité autrichienne pacte de Varsovie 1956 intervention soviétique à Budapest (Hongrie)	Rapport secret du XXe Congrès du PCUS 1956
1956-1962	Coexistence Pacifique	Tentatives bilatérales de consolidation des bonnes relations. Concurrence des modèles – Quelques crises	Castro - Kennedy	1957 : Spoutnik 1961 Gagarine -Apollo mur de Berlin 1962 : crise de Cuba	Discours pro-soviétique sur le mur de Berlin (1958) discours JFK Nouvelle Frontière janv 1961
1962-1975	Détente	Échanges nombreux entre les Deux Grands surtout dans le domaine de l'armement...	Brenev - Nixon	1964-1975 : guerre du Vietnam 1968 : intervention des troupes du pacte de Varsovie à Prague (Tchécoslovaquie) 1975 : troupes cubaines en Angola et au Mozambique	Discours de Berlin JFK juin 1963 TNP - 1968 Les accords d'Helsinki - 1974-1975
1975-1985	Guerre Fraîche	Reprise des tensions du côté soviétique, profitant d'un affaiblissement de la puissance S	Reagan	1979 : invasion soviétique de l'Afghanistan 1985 : crise des euro-missiles	Discours de R. Reagan, janvier 1981
1985-1991	Deuxième Détente	L'arrivée de Gorbatchev change la donne : ouverture, discussions, limitation des armements, jusqu'à la fin de l'URSS	Gorbatchev – Bush (père)	1985 :nomination de M.S. Gorbatchev nov 1989 : chute du mur de Berlin	Discours de G. Bush, janvier 1991 Discours de Gorbatchev, décembre 1991